

Formation port du harnais sur site non équipé

Version 1 - 2026

Sur un site équipé, le point d'ancrage est prévu, testé, identifié. Sur un site non équipé, il n'existe pas. Il faut le créer, l'évaluer et le sécuriser avant la première montée.

La réglementation est claire. L'employeur privilégie d'abord les protections collectives. Quand elles sont techniquement impossibles, il recourt à un système d'arrêt de chute : un harnais antichute relié à un ancrage sûr par une liaison adaptée (Code du travail, article R. 4323-61).

En observant la réalité du terrain :

- *Un ancrage improvisé ne retient pas une chute ; il cède*
- *Une longe mal choisie fait toucher le sol avant que l'absorbeur ne s'allonge*
- *Un tirant d'air non calculé transforme une chute évitée en accident grave*

Durée : 14.00 heures (2.00 jour(s))

Profils des stagiaires

- Cette formation s'adresse aux salariés qui interviennent en hauteur et doivent créer leur propre point d'ancrage : couvreurs, étancheurs, monteurs, charpentiers, techniciens de maintenance, agents de réseaux, professionnels du crapautage sur toiture.

Prérequis

- Être âgé de 18 ans minimum
- Ne pas présenter de contre-indication au travail en hauteur (comme le risque de vertige ou de malaise)
- Maîtriser le français, à l'oral comme à l'écrit, pour comprendre les consignes et les notices
- Se présenter avec des vêtements de travail adaptés et ses Equipements de Protection Individuelle (casque avec jugulaire, chaussures de sécurité, gants, harnais antichute, connecteurs, absorbeur d'énergie, double longe...)

Délai d'accès

2 semaines

Prix

Nous consulter

Accessibilité aux personnes handicapées

Nos lieux de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Si des apprenants sont en situation de handicap, merci de nous en avertir afin de prévoir les aménagements adaptés.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les situations de travail exposant à une chute de hauteur et hiérarchiser les moyens de prévention
- Choisir et installer un point d'ancrage temporaire adapté au support et conforme à la norme NF EN 795

Devhom FORMATION

Organisme de formation spécialisé en santé et sécurité au travail

Pour nous contacter :

☎ 09 72 35 50 31

✉ info@devhom.com

🌐 devhom.com

📄 [Demander un devis](#)

- Mettre en place et progresser sur une ligne de vie provisoire
- Utiliser un système d'arrêt de chute avec harnais antichute, connecteurs et système de liaison pour freiner et arrêter la chute
- Calculer un tirant d'air et maîtriser le facteur de chute
- Contrôler son équipement avant usage et réagir face à une personne suspendue

Contenu de la formation

- Choisir et installer un point d'ancrage temporaire :
 - Rappel des dispositifs d'ancrage définis par la norme NF EN 795, types A à E
 - Lecture du support : résistance, matériau, charge admissible, appréciation par une personne compétente
 - Différence entre ancrage permanent et point d'ancrage temporaire
 - Mise en œuvre des ancrages provisoires : ceintures d'ancrage, élingues, poteaux, anneaux, compatibilité
 - Contrôle avant utilisation et traçabilité des vérifications
- Utiliser une ligne de vie provisoire :
 - Principe et constitution d'une ligne de vie provisoire : deux points d'ancrage, une liaison tendue, une zone de travail
 - Tension, alignement et garde au sol
 - Déplacements le long de la ligne et gestion des changements de poste
 - Cas du crapautage : progression sur toiture, appuis, points de vigilance
- Maîtriser tirant d'air et facteur de chute :
 - Comprendre la chute : hauteur libre, distance d'arrêt, force choc
 - Calculer le tirant d'air disponible sous le poste de travail
 - Lire et réduire le facteur de chute selon la position du point d'ancrage
 - Composer un système d'arrêt de chute complet : harnais NF EN 361, longe NF EN 354, absorbeur NF EN 355, connecteurs NF EN 362, ancrage NF EN 795
 - Organiser le secours d'une personne suspendue

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Formateurs en prévention des risques professionnels, titulaires d'un certificat de compétence en lien avec la spécialité enseignée.

Moyens pédagogiques et techniques

- Moyens mis à disposition par LE CLIENT (INTRA) ou par LE CENTRE (INTER) : salle de formation équipée ; plan de travail en hauteur, zone d'évolution en hauteur ; le matériel nécessaire à la réalisation de points d'ancrage provisoires et pose de lignes de vie ; équipements sur lesquels les apprenants doivent être formés
- Moyens minimum mis à disposition par L'INTERVENANT : ordinateur ; vidéoprojecteur ; kit d'EPI de démonstration (harnais antichute, connecteurs, absorbeur d'énergie, double longe)
- Règles de sécurité : les participants devront se présenter avec les Equipements de Protection Individuelle (EPI) dont ils disposent (casque avec jugulaire, chaussures de sécurité, gants, harnais antichute, connecteurs, absorbeur d'énergie, double longe...)
- Support formateur projeté
- Fourniture du livret de formation « Prévention des risques liés au travail en hauteur » (Éditions MémoForma) à chaque apprenant
- Apports théoriques courts, illustrés et reliés aux recommandations de la CNAM en vigueur (R 486A, R 408, R 430, R 431, R 433 et R 457)
- Démonstrations par le formateur
- Exercices pratiques de création d'ancrage, de ligne de vie et de calcul de tirant d'air
- Mises en situation sur site (intra) ou en centre (inter) adaptées à vos activités

Résultats attendus à l'issue de la formation

Attestation individuelle de formation précisant l'acquisition des compétences visées.

Modalité d'obtention

Devhom FORMATION

Organisme de formation spécialisé en santé et sécurité au travail

Pour nous contacter :

☎ 09 72 35 50 31

✉ info@devhom.com

🌐 devhom.com

📄 [Demander un devis](#)

Participation effective à l'intégralité de la formation + évaluation sommative comportant un quiz et une observation de mise en situation représentative des tâches assignées au bénéficiaire, formalisée par écrit selon un processus standardisé

Devhom FORMATION

Organisme de formation spécialisé en santé et sécurité au travail

Pour nous contacter :

☎ 09 72 35 50 31

✉ info@devhom.com

🌐 devhom.com

📄 [Demander un devis](#)