

Sensibilisation aux gestes de premiers secours

Version 3 - 2026

Durée : 3.50 heures (0.50 jour(s))

Profils des stagiaires

- Tout public

Prérequis

- Aucun

Délai d'accès

2 semaines

Prix

Nous consulter

Accessibilité aux personnes handicapées

Nos lieux de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Si des apprenants sont en situation de handicap, merci de nous en avvertir afin de prévoir les aménagements adaptés.

Objectifs pédagogiques

- Se protéger et protéger les personnes exposées à un danger
- Procéder à l'alerte des secours en transmettant un message précis
- Réaliser les premiers gestes permettant de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours

Contenu de la formation

- Protection :
 - Utiliser les dispositifs d'urgence pour supprimer le(s) danger(s)
 - Dégagement d'urgence d'une victime
 - Devant une attaque terroriste ou une situation de violence
- Alerte :
 - Les numéros d'urgence
 - Le message d'alerte
 - Les consignes pour une bonne transmission du message d'alerte
- Secours :
 - Hémorragies externes
 - Perte de connaissance
 - Arrêt cardiaque

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Devhom FORMATION

Organisme de formation spécialisé en santé et sécurité au travail

Pour nous contacter :

☎ 09 72 35 50 31

✉ info@devhom.com

🌐 devhom.com

📄 [Demander un devis](#)

Formateurs en prévention des risques professionnels, titulaires d'un certificat de formateur aux premiers secours.

Moyens pédagogiques et techniques

- Moyens mis à disposition par LE CLIENT (INTRA) ou par LE CENTRE (INTER) : salle de formation équipée (prévoir suffisamment d'espace pour les ateliers d'apprentissage)
- Moyens minimum mis à disposition par L'INTERVENANT : ordinateur ; vidéoprojecteur ; 1 défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires ; 1 lot de mannequins (adulte, enfant et nourrisson) avec peaux de visage individuelles (ou dispositif de protection individuelle) ; matériel d'entretien des mannequins et consommables
- Support formateur projeté
- Fourniture du dépliant de formation « GESTES QUI SAUVENT - GQS » (Mémoforma) à chaque apprenant
- Exposés théoriques
- Démonstrations
- Ateliers d'apprentissage

Résultats attendus à l'issue de la formation

Attestation individuelle de formation.

Modalité d'obtention

Participation active à l'intégralité de la formation.

Devhom FORMATION

Organisme de formation spécialisé en santé et sécurité au travail

Pour nous contacter :

☎ 09 72 35 50 31

✉ info@devhom.com

🌐 devhom.com

📄 [Demander un devis](#)