

Formation Premiers Secours en Santé Mentale

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires

- Tout public à partir de 18 ans.

Prérequis

- Aucun.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Contenu de la formation

- MODULE 1
 - Introduction à la santé mentale et aux Interventions : troubles psychiques : définition et état des lieux ; facteurs de risque, statistiques et conséquences ; interventions en santé mentale
 - Premiers Secours en Santé Mentale : cadre des premiers secours en santé mentale ; le plan d'action PSSM
 - Dépression : signes et symptômes ; interventions
- MODULE 2
 - Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire : premiers secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires ; premiers Secours pour la dépression (hors crise)
 - Troubles anxieux : signes et symptômes ; interventions
- MODULE 3
 - Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc post traumatique : premiers secours pour les troubles anxieux (hors crise) ; premiers secours dans la crise d'attaque de panique ; premiers secours dans la crise après un événement traumatique
 - Troubles psychotiques : signes et symptômes ; interventions
- MODULE 4
 - Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques : premiers secours dans la crise psychotique sévère ; premiers secours pour les troubles psychotiques (hors crise)
 - Trouble lié à l'utilisation de substances : signes, symptômes ; interventions
 - Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances : premiers secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances ; premiers secours en cas d'intoxication à la substance ; premiers secours dans les conduites agressives ; urgences médicales
- Conclusion

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Formateur accrédité par PSSM France.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Mise à disposition du manuel PSSM conçu pour accompagner la formation
- Une démarche pédagogique participative pour : prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale ; revoir ses représentations concernant la santé mentale ; renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Attestation individuelle de formation et certificat de réalisation