

## Maintien et actualisation des compétences du SST

*La certification « Sauveteur Secouriste du Travail (SST) » permet la validation de compétences, connaissances et savoir-faire permettant à toute personne certifiée d'assurer cette fonction de sauveteur secouriste du travail dans son entreprise ou son établissement. Cette certification s'insère dans un dispositif conçu par l'INRS - Assurance maladie risques professionnels pour garantir la qualité des formations et des certifications en santé et sécurité au travail. Ainsi certifié, le sauveteur secouriste du travail (SST) peut : - porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise, - être acteur de la prévention dans l'entreprise. La certification de SST est spécialement axée sur le monde du travail. En effet, celle-ci a pour double objectif de maîtriser la conduite à tenir en cas d'accident et les gestes de premiers secours et de participer, en même temps, à la mise en œuvre d'actions de prévention. La formation et la certification de SST ont pour vocation de s'insérer dans la démarche plus globale de prévention des risques professionnels qui doit être mise en œuvre en entreprise. Le salarié certifié SST est considéré comme un acteur de prévention dans son entreprise, au-delà de son rôle de secouriste. C'est pourquoi cette certification de SST est privilégiée et recommandée par la Branche Assurance maladie/Risques professionnels de la Cnam.*

**Durée:** 7.00 heures (1.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Personnel devant connaître les gestes de premiers secours dans le cadre de son activité professionnelle ou devant faire partie de l'effectif des secouristes imposés par le Code du Travail.

### Prérequis

- Détenir le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail.

### Objectifs pédagogiques

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la(aux) victime(s)
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise

### Contenu de la formation

- Présentation de la formation et de son organisation.
- Retour d'expériences sur les actions menées en prévention et/ou secours.
- Actualisation des compétences du Sauveteur Secouriste du Travail basée sur les compétences à valider :
  - Protéger de façon adaptée
  - Examiner la victime
  - Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
  - Secourir la victime de manière appropriée
  - Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
- Épreuves certificatives.
- Bilan de la formation.

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Formateurs en prévention des risques professionnels, titulaires d'un certificat de formateur en sauvetage secourisme du travail.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques.
- Étude de cas concrets.
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Mise à disposition d'un livret de synthèse remis à chaque stagiaire.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales courtes et simples permettant d'évaluer les compétences.
- Mise en situation d'accident du travail simulée.
- Formulaire d'évaluation de la formation.