

# Formation de maintien et actualisation des compétences du SST (MAC SST)

*Maintenir ses compétences pour assurer son rôle d'acteur de secours et de prévention au sein de son entreprise.*

**Durée:** 7 heures (1 jours)

## Profils des stagiaires

- Personnel devant connaître les gestes de premiers secours dans le cadre de son activité professionnelle ou devant faire partie de l'effectif des secouristes imposés par le Code du Travail.

## Prérequis

- Détenir le certificat de Sauveteur Secouriste du Travail.

## Objectifs pédagogiques

- Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident.
- Mettre en application, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et de la sécurité au travail.

## Contenu de la formation

- Présentation de la formation et de son organisation.
- Retour d'expériences sur les actions menées en prévention et/ou secours.
- Actualisation des compétences du Sauveteur Secouriste du Travail :
  - Le rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
  - Mettre en œuvre ses compétences en matière de protection (situation d'accident) au profit d'actions de prévention.
  - Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s).
  - Situer le cadre juridique de son intervention.
  - Réaliser une protection adaptée.
  - Examiner la(les) victime(s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
  - Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement.
  - Secourir la(les) victime(s) de manière appropriée.
- Épreuves certificatives.
- Bilan de la formation.

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Formateurs en prévention des risques professionnels, titulaires d'un certificat de formateur en sauvetage secourisme du travail.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.

- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques.
- Étude de cas concrets.
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Mise à disposition d'un livret de synthèse remis à chaque stagiaire.

#### **Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence.
- Questions orales courtes et simples permettant d'évaluer les compétences.
- Mise en situation d'accident du travail simulée.
- Formulaire d'évaluation de la formation.